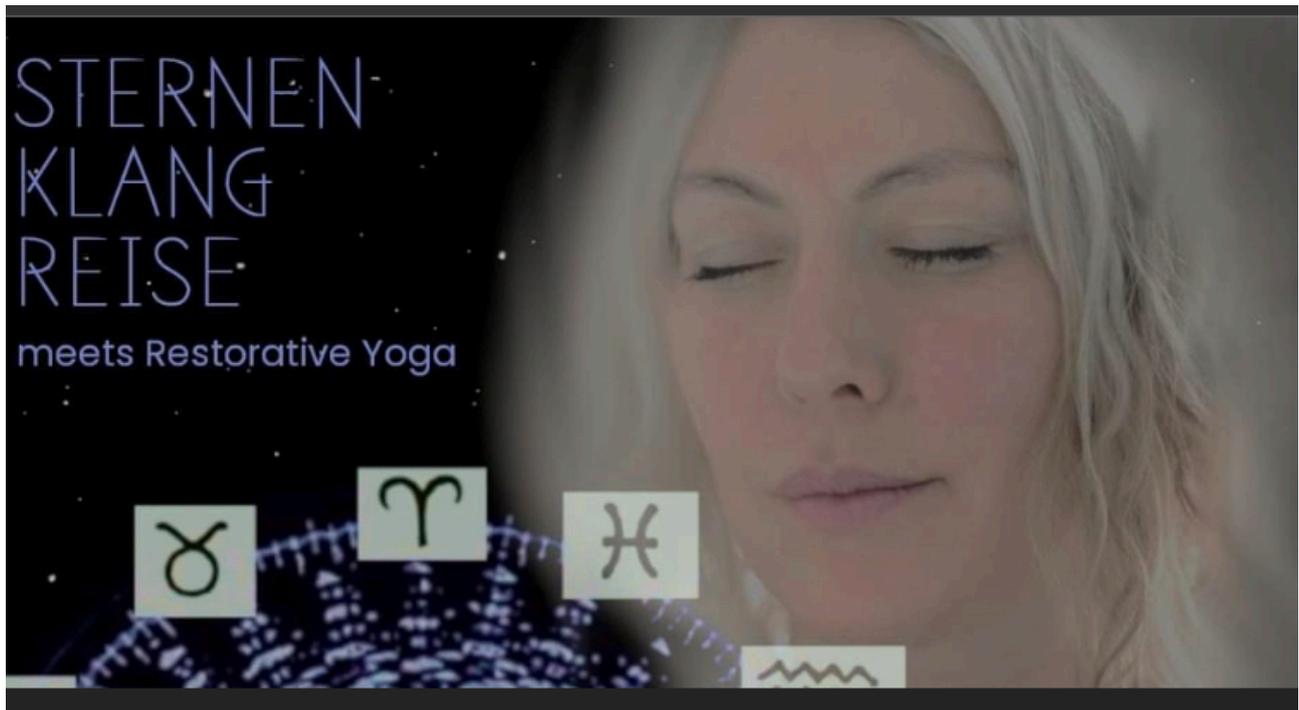


STERNENKLANGREISE

Sternenklangreise und Restorative
Yoga Special

MIT MASCHA UND JONATHURA AM
07.02.2021 VON 11-13.30



Sternenklangreise mit Mascha und Jonathura

In diesem ganz besonderen Restorative Yoga Special werden wir auf eine Sternenklangreise durch unser Sonnensystem und durch den Tierkreis gehen.

Eine Reise durch den Kosmos, durch die Eigenschaften und Kräfte der einzelnen Planeten und eine Reise zurück in die Wunderwelt unseres eigenen Körpers.

Dabei werden wir durch eine ganzheitliche und sanfte Yogaeinheit die Wahrnehmung zurück nach innen bringen,

dabei die Elemente in uns harmonisieren und neu sortieren und Blockaden und Spannungen aus dem Gewebe lösen. Jonathura nimmt uns dann mit auf eine Reise, losgelöst von Raum und Zeit, in der wir die heilende Kraft von Klang und Vibration erspüren.

Wir sind aus Klang und Sternenstaub gemacht.

Alles in uns, jedes Organe und jede Struktur hat ihre eigene Vibration und diese resoniert mit den Vibrationen der ihnen zugeordneten Planeten.

Alles ist miteinander verbunden, ein unendlich großes Netz aus Klang dass uns trägt und hält.

In die eigene Kraft zurückzufinden bedeutet also sich wieder verbunden zu fühlen.

Komm mit auf eine Reise voller Wunder und entdecke die unendliche Weite und Freiheit deines eigenen (Klang)Körpers.

Energieaustausch: 27€ Normalpreis

20€ als Spezialpreis oder Spendenbasis für Alle die im Moment den Normalpreis nicht aufbringen können aber gerne dabei sein würden.

Zur Buchung oder bei weiteren Fragen schreib Mascha unter post@sukhayoga.de

Jonathan (Jonathura) Ries hat Bewegungstheater an der Sporthochschule Köln studiert, ist Musiker, Kreativwanderer und Astronomiebegeistert.

Jonathan praktiziert Yoga und experimentiert mit den vielfältigen Formen von Klang und Bewegung.

www.jonathura.de

Mascha ist Diplomsporthwissenschaftlerin, Yogalehrerin und Entspannungstrainerin und leitet seit neun Jahren die ganzheitliche Yogaschule Sukha Yoga Holistic Flow of the Elements.

Mascha praktiziert Yoga seit 23 Jahren und bildet sich fortwährend im Bereich Yoga, Meditation und Körperarbeit weiter.